

Tríduo

TRÍDUO EM PREPARAÇÃO AO
35º NORDESTÃO

*ESPORTE,
NO PÁTIO DA VIDA,
TRANSFORMANDO
OS JOVENS
PARA O AMOR.*



“Os esportes são meios eficazes para promover a saúde, a disciplina e a honestidade”.

- Dom Bosco



Desde o início da **Obra Salesiana** até os dias atuais. Os **esportes** e os jogos foram percebidos desde muito cedo como práticas capazes de unir pessoas, de educar os jovens e de promover o bem. **Dom Bosco** afirmou: “Dê-se ampla liberdade de correr, pular e gritar, à vontade. Os exercícios ginásticos e desportivos, a música, a declamação, o teatro, os passeios, são meios efficacíssimos para se alcançar a disciplina, favorecer a moralidade e conservar a saúde”.



“Coragem, coragem e sempre uma grande alegria; este é o sinal de um coração que ama muito o Senhor”.

- Madre Mazzarello

1º Dia

Transformando Vidas

“O esporte sempre tem grandes histórias para contar sobre pessoas que, graças a ele, saíram da condição de marginalidade e pobreza, das feridas e dos infortúnios. Estas histórias nos mostram como a determinação e o caráter de alguns pode ser motivo de inspiração e de encorajamento para tantas pessoas, em todos os aspectos de suas vidas”.

(Discurso aos participantes do Torneio “Unified Football” e do fórum promovido pela “Special Olympics”, 13 de outubro de 2017)

Em nome do Pai...

Invoquemos sobre nós, neste início de encontro, o Espírito Santo, dom de Deus, a fim de nos fortalecermos.

CANTO INICIAL

<https://www.youtube.com/watch?v=3mo-XzH8KsQ>

Ó luz do Senhor que vem sobre a terra, inunda meu ser, permanece em nós. (bis)

PARA REFLETIR

O esporte, mais do que uma atividade física, é um importante agente transformador dentro da sociedade. Num país onde muitos são esquecidos pelas autoridades, o esporte é o refúgio e ponto de mudança de vida para muitos jovens atletas. Através dos projetos sociais esportivos, muitos talentos ganharam projeção e tiveram a opção de mudar de vida.

Seja vôlei, futebol, basquete, handebol, natação, atletismo, tênis etc., o esporte é um agente transformador de vidas e precisa de incentivo, cultivo e apoio para que os inúmeros atletas, profissionais ou amadores, possam ter condições de alcançar seus grandes sonhos.

CONVERSANDO COM OS JOVENS:

1. Em que a prática de esporte modificou a sua vida?
2. Vocês conhecem algum caso de pessoas que tiveram suas vidas transformadas pelo esporte?

REZEMOS POR TODOS NÓS ATLETAS

Ó Pai, fazei com que mantenhamos viva a fé e que conservemos a grata memória do vosso Filho Jesus na preparação para as competições. Senhor, fazei que sejamos companheiros de caminhada. Que em cada treino realizado, possamos procurar a vossa companhia. Dai-nos coragem e iluminai todos os atletas que buscam realizar seus ideais. Cuidai, Senhor, dos atletas que dedicam sua vida; dai saúde e paz a todos.

Ensinai-nos a competir sem discórdias. Ajudai a todos os que se preparam para cumprir fielmente suas tarefas.

Que o cansaço e o desânimo nunca tomem conta de nossa luta diária em busca da conquista, para que no final de cada competição, além de todas as buscas pela vitória, nunca haja vencidos, mas somente e sempre competidores fraternos dando-se as mãos.

Nós Vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Pai nosso...

Ave Maria...

2º Dia

Amor pelo esporte

“O esporte é uma atividade humana de grande valor, capaz de enriquecer a vida das pessoas, do qual podem fruir e alegrar homens e mulheres de várias nações, etnias e pertença religiosa”.

(Conferência Global sobre Fé e Esporte – “Esporte a Serviço da Humanidade”, 5 de outubro de 2016)

Em nome do Pai...

Invoquemos sobre nós, neste início de encontro, a presença do Espírito de Deus, fonte de luz para nossa vida:

CANTO INICIAL

<https://www.youtube.com/watch?v=3FVF07zHElw>

Enviai o Vosso Espírito Senhor, e da terra toda
face renovai

Enviai o Vosso Espírito Senhor, e da terra toda
face renovai

*Bendize ó minh'alma ao Senhor / Ó meu Deus e meu Senhor como
sois grande / De majestade e esplendor Vos revestis
/ E de luz os envolveis como num manto*

*A terra Vós firmastes em suas bases / Ficará firme pelos séculos
sem fim / Os mares a cobriam como um manto / E as águas
envolviam as montanhas*

*Fazeis brotar em meio aos vales as nascentes / Que passam
serpeando entre as montanhas / As suas margens vêm morar os
passarinhos / Entre os ramos eles erguem o seu canto*

*De Vossa casa as montanhas irrigais / Com Vossos frutos saciais
a terra inteira / Fazeis crescer os verde pastos para o gado / E as
plantas que são úteis para o homem /*

*Quão numerosas   Senhor são vossas obras / E que sabedoria em
todas elas / Encheu-se a terra com as Vossas criaturas / Bendize
a minha' alma ao Senhor.*

PARA REFLETIR

“O esporte favorece o aparecimento do amor, principalmente pela dedica o que damos a ele: nosso tempo, nosso suor, nossa f rca e coragem. Quando nos dedicamos, recebemos o retorno: a sensa o de bem-estar físico, emocional, psicológico e espiritual e o conhecimento do nosso corpo e dos nossos potenciais e limites. Isso  : autoconhecimento! O esporte faz com que o atleta teste sua coragem, sua fé, sua confiança em si mesmo e na vida, para alcançar seus objetivos. Ensina a levar a vida com empenho, dando vazão a um potencial, que se não fosse colocado no mundo através do esporte, poderia ficar desconhecido e subtilizado”.

(<https://psicologoonline.com.br/amor-pelo-esporte/>)

CONVERSANDO COM OS JOVENS:

1. Como o amor ao esporte impacta nossa vida e nosso modo de enxergar o mundo?

REZEMOS POR TODOS NÓS ATLETAS:

Ó Pai, fazei com que mantenhamos viva a fé e que conservemos a grata memória do vosso Filho Jesus na preparação para as competições. Senhor, fazei que sejamos companheiros de caminhada. Que em cada treino realizado, possamos procurar a vossa companhia. Dai-nos coragem e iluminai todos os atletas que buscam realizar seus ideais. Cuidai, Senhor, dos atletas que dedicam sua vida; dai saúde e paz a todos. Ensinai-nos a competir sem discórdias.

Ajudai a todos os que se preparam para cumprir fielmente suas tarefas.

Que o cansaço e o desânimo nunca tomem conta de nossa luta diária em busca da conquista, para que no final de cada competição, além de todas as buscas pela vitória, nunca haja vencidos, mas somente e sempre competidores fraternos dando-se as mãos. Nós Vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Pai nosso...

Ave Maria...

3º Dia

Amor pelo esporte une as famílias

“Com o esporte é possível construir a cultura do encontro entre todos, por um mundo de paz. Sonho com o esporte como a prática da dignidade humana transformada em um veículo de fraternidade”.

(Vídeo-mensagem para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, 2016)

Em nome do Pai...

Invoquemos sobre nós, a presença iluminadora do Espírito Santo de Deus.

CANTO INICIAL

<https://www.youtube.com/watch?v=BpOOAyqySUU>

A nós descei, Divina Luz/ A nós descei, Divina Luz
Em nossas almas acendei / O amor, o amor de Jesus
Em nossas almas acendei / O amor, o amor de Jesus

*Vinde, Santo Espírito, e do céu mandai / Luminoso raio, luminoso raio.
Vinde, Pai dos pobres, doador dos dons / Luz dos corações,
luz dos corações*

*Grande defensor, em nós habitai / E nos confortai, e nos confortai
Na fadiga, pouso, no ardor, brandura / E na dor, ternura, e na dor,
ternura*

*Ó Luz venturosa, divinais clarões / Encham os corações, encham
os corações / Sem um tal poder, em qualquer vivente / Nada há de
inocente, nada há de inocente.*

*Lavai o impuro e regai o seco / Sarai o enfermo, sarai o enfermo
Dobrai a dureza, aquecei o frio / Livrai do desvio, livrai do desvio.
Aos fiéis que oram, com vibrantes sons / Dai os sete dons, dai os
sete dons / Dai virtude e prêmio, e no fim dos dias.*

*Eterna alegria, eterna alegria / Aleluia, aleluia, aleluia, aleluia
Aleluia, aleluia, aleluia, aleluia.*

PARA REFLETIR

Em algumas famílias, o esporte faz parte da rotina e parece estar no sangue. Além dos benefícios para a saúde e para a integração da família, a atividade contribui para criar uma visão de mundo distinta nas crianças. Um dos benefícios importantes das atividades físicas e esportivas em família é a possibilidade de que as crianças aprendam com o exemplo dos pais e repassem o modo de viver mais saudável que receberam. Pais e filhos aproveitam a paixão em comum para fortalecer laços de amizade e companheirismo.

CONVERSANDO COM OS JOVENS:

1. Vocês praticam atividades esportivas em

família?

2. De que forma o esporte influencia o relacionamento que cultivamos com as pessoas que com as quais convivemos diariamente?

REZEMOS POR TODOS NÓS ATLETAS:

Ó Pai, fazei com que mantenhamos viva a fé e que conservemos a grata memória do vosso Filho Jesus na preparação para as competições. Senhor, fazei que sejamos companheiros de caminhada.

Que em cada treino realizado, possamos procurar a vossa companhia.

Dai-nos coragem e iluminai todos os atletas que buscam realizar seus ideais. Cuidai, Senhor, dos atletas que dedicam sua vida;

dai saúde e paz a todos.

Ensinai-nos a competir sem discórdias. Ajudai a todos os que se preparam para cumprir fielmente suas tarefas.

Que o cansaço e o desânimo nunca tomem conta de nossa luta diária em busca da conquista, para que no final de cada competição, além de todas as buscas pela vitória, nunca haja vencidos, mas somente e sempre competidores fraternos dando-se as mãos.

Nós Vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Pai nosso...

Ave Maria...

Nordestão

*Esporte: no pátio da vida,
transformando os jovens para o amor!*

